

L'HERBE À POUX



Juin



Juillet

Août

Début des allergies au pollen

Ça s'arrache !

Québec 



Une initiative de la
Table québécoise sur l'herbe à poux.

Le pollen de l'herbe à poux provoque chez les personnes allergiques le rhume des foins et, parfois, la sinusite chronique ou l'asthme.

Vous reconnaissez cette plante ?

**Arrachez-la ou coupez-la deux fois par an,
à la mi-juillet et à la mi-août et répétez ces actions
chaque année.**

Ces gestes simples contribueront à améliorer la santé de plus d'un million de Québécois allergiques au pollen de l'herbe à poux.

Juin, juillet, août: fini l'herbe à poux !

www.sante.gouv.qc.ca