

# *Le mini journal du Lac*

## *Le mini journal du Lac*



## **Le Mot vert du mois – « 3 façons pour bien gérer les feuilles mortes » - Octobre 2018**

Bonjour à toutes et tous,

Plusieurs d'entre vous le savent, mettre vos feuilles mortes dans la poubelle entraîne des conséquences négatives sur l'environnement. Enfouies, leur décomposition se fait dans des conditions qui les transforment en méthane, un gaz à effet de serre responsable des changements climatiques jusqu'à 25 fois plus puissant que le gaz carbonique! Ainsi, voici les meilleures solutions pour se départir de vos feuilles mortes convenablement et dans le respect de l'environnement :

### **1 – Laissez les feuilles mortes sur votre terrain**

Laissez la nature accomplir ce qu'elle fait depuis toujours en permettant aux nutriments contenus dans les feuilles de retourner à la terre et de nourrir l'arbre au printemps, tout ça, sans effort ! C'est la solution **écologique, économique et efficiente**. Si vous avez beaucoup de feuilles, déchiquetez-les avec la tondeuse afin d'éviter qu'elles n'étouffent votre gazon. Les feuilles mortes peuvent également servir de protection sur votre jardin et vos plates-bandes.

### **2 – L'Écocentre ou la cueillette municipale**

Parfois la quantité de feuilles est trop grande et s'en départir devient nécessaire. Votre Écocentre accueillera volontiers ces feuilles dès le mois d'octobre. Autrement, informez-vous auprès de votre municipalité si le service de collecte porte-à-porte est offert.

### **3 – Entreposez des matières brunes pour votre compostage domestique**

Si vous avez un composteur domestique à la maison, le stockage des feuilles d'automne vous permettra d'avoir une réserve de matières brunes pour l'année. N'oubliez pas de faire des trous dans vos sacs pour permettre la respiration !

Pour plus d'information sur une saine gestion des matières résiduelles, visitez le [www.ecoregie.ca](http://www.ecoregie.ca) ou téléphonez au 418 629-2053, poste 1138.

En terminant, n'oubliez pas que du 20 au 28 octobre prochain, c'est la **Semaine Québécoise de Réduction des Déchets**. Votre participation pourrait vous permettre de gagner des prix ! Pour inscrire votre école, entreprise ou votre famille, visitez le [www.sqrd.org](http://www.sqrd.org).

**Vincent Dufour**, coordonnateur en gestion des matières résiduelles



Régie intermunicipale de traitement  
DES MATIÈRES RÉSIDUELLES

MRC de La Matapédia et de La Mitis

Site web : [www.ecoregie.ca](http://www.ecoregie.ca)

Courriel: [matresi@mrcmatapedia.qc.ca](mailto:matresi@mrcmatapedia.qc.ca)

Tél. : 418 629-2053, poste 1138

# *Nouvelles municipales*

## *Avis important*

---

La municipalité avise les automobilistes qu'il y aura des travaux à l'intersection du Chemin Tour-du-Lac et de la Route 195 à partir de mardi 23 octobre jusqu'à vendredi 26 octobre si tout va bien.

Ces travaux sont nécessaires pour la préparation des travaux qui seront effectués l'an prochain.

La prudence et la patience est de mise au cours de cette période.

Merci de votre collaboration!

---



**ARTEL** Avis de recherche

Le comité A.R.T.E.L. recherche des personnes intéressées à se joindre au groupe.

Appelez Vicky Guimond au 418-743-5201

N'hésitez pas à vous impliquer dans votre village!

# Activités pour la vitalité intellectuelle

## MUSCLEZ VOS MÉNINGES - INSCRIPTIONS -

### Personnes de 50 ans et mieux



Une activité qui s'adresse aux personnes de 50 ans et plus sera offerte dans votre région à l'automne 2018 et l'hiver 2019. **Musclez vos méninges** : 10 ateliers de 2 heures en groupe (20 heures) sur des thèmes différents. Ces ateliers vous donneront des informations sur la mémoire et les autres facultés intellectuelles. Des trucs pour mieux se rappeler des noms, des numéros, des listes etc. Des activités pour stimuler la mémoire et la concentration.

**Coût : 20 \$**

**INFORMATION ET INSCRIPTION SELON VOTRE RÉGION**  
(document suivant—8 MRC du Bas-St-Laurent)

**INFORMATION GÉNÉRALE : 1 800 511-3382 poste 1661 sans frais**

**Courriel : [ass\\_aines@uqar.ca](mailto:ass_aines@uqar.ca)**



**ADAUQAR**

**Site WEB: <http://adauqar.uqar.ca>**

**Le savoir accessible aux 50 ans et mieux**

# BINGO

À Lac-Humqui  
Dimanche 28 octobre 2018  
à  
14 heures



À LA SALLE  
DU CLUB DES 50 ANS ET +

Du Centre multifonctionnel  
situé au 146, Route 195, Lac-Humqui



**Bienvenue à tous!**

# Nouvelles municipales

## Implantation d'une Écoroute d'hiver!

Une écoroute d'hiver est une route faisant l'objet d'un mode d'entretien différent des méthodes habituelles pendant la saison hivernale afin de diminuer les impacts environnementaux des fondants sur une ou plusieurs zones vulnérables aux sels de voirie.

Ce mode d'entretien privilégie avant tout une intensification des interventions de grattage et l'utilisation d'abrasifs aux endroits critiques du réseau pour assurer la sécurité routière.

Toutefois, dans certaines circonstances, l'utilisation de sels de voirie demeure la méthode retenue la plus efficace, notamment lorsque la chaussée est glacée, de même qu'aux endroits critiques comme dans les pentes, les courbes et aux arrêts.



- L'écoroute d'hiver est un mode d'entretien alternatif efficace et sécuritaire pour la protection des zones vulnérables aux sels de voirie
- Permet de réduire la quantité de sels de voirie introduite dans l'environnement

Des dépliants sont disponibles au bureau municipal et il est également possible d'en savoir plus sur le site :

<https://aqtr.com/association/actualites/ecoroutes-dhiver-facon-novatrice-dentretenir-routes-ministere-transport-quebec>



C'est au cours de la 12<sup>e</sup> Fête des Moissons, tenue devant près de 150 personnes à Albertville le jeudi 11 octobre, que les municipalités matapédiennes ont souligné la contribution exceptionnelle de citoyennes et citoyens bénévoles qui font la différence dans leur milieu. La soirée était organisée par la MRC de La Matapédia, en collaboration avec la municipalité d'Albertville.

À Lac-Humqui,

c'est Madame Lise Pronovost qui a été nommée Bénévole de l'Année 2018.

Pour une deuxième année, la soirée a également permis de souligner la contribution de jeunes Matapédiens et Matapédiennes de moins de dix-huit ans qui s'impliquent activement dans leur milieu et c'est Tommy Duguay qui a été reconnu.



## Campagne de vaccination 2018 contre la grippe saisonnière

---

Nous vous invitons à prendre rendez-vous à l'une de nos cliniques de vaccination offertes dans la municipalité la plus près de chez vous, par l'entremise de notre site Web à l'adresse : [www.cisss-bsl.gouv.qc.ca/grippe](http://www.cisss-bsl.gouv.qc.ca/grippe).

Ce mode de fonctionnement vous permettra d'obtenir un rendez-vous rapidement. De plus, cela évitera de longues files d'attente à votre arrivée sur le site de vaccination.

Si vous n'avez pas accès à internet, un proche ou un ami peut prendre rendez-vous pour vous. Vous pouvez aussi communiquer avec nous, sans frais, au **1 866 445-0601**, du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h.

Les personnes ciblées pour la vaccination antigrippale gratuite en 2018 sont les suivantes :

- les personnes atteintes de certaines maladies chroniques à partir de l'âge de 6 mois;
- les personnes âgées de 75 ans et plus;
- les femmes enceintes atteintes de certaines maladies chroniques, quel que soit le stade de la grossesse;
- les femmes enceintes en bonne santé, durant les 2e et 3e trimestres de leur grossesse;
- les personnes vivant sous le même toit que les enfants de moins de 6 mois et les personnes mentionnées précédemment ainsi que les aidants naturels de ces personnes et de ces enfants;
- les résidents des centres hospitaliers de soins de longue durée (CHSLD) et des ressources intermédiaires;
- les travailleurs de la santé, en particulier ceux qui donnent des soins directs ou qui sont en contact direct avec les patients en centre hospitalier et en CHSLD.

Le Comité sur l'immunisation du Québec a recommandé de retirer deux groupes cibles de la liste : les enfants en bonne santé de 6 à 23 mois et les personnes en bonne santé de 60 à 74 ans. En fait, pour ces groupes, le risque de souffrir des complications de la grippe est considéré faible. Cette année, les personnes qui appartiennent à l'un de ces deux groupes pourront tout de même recevoir le vaccin gratuitement si elles le demandent. Toute autre personne n'étant pas ciblée pour la vaccination gratuite et désirant se protéger contre la grippe saisonnière à l'une des cliniques de vaccination du CISSS, peut le faire à ses frais.

Nous vous rappelons que la vaccination antigrippale est le meilleur moyen de protection contre la grippe saisonnière et ses complications potentielles. Il est important de se faire vacciner lorsque l'on vit avec une maladie chronique telle que le diabète, des troubles immunitaires, une maladie cardiovasculaire, respiratoire ou rénale.

À votre arrivée au site de vaccination, présentez votre carte d'hôpital ou votre carte d'assurance-maladie. Il est important de prévoir porter des vêtements adaptés, soit : blouse, chemise ou chandail à manches courtes.