



Le Centre de Femmes de la Vallée aura la chance d'accueillir Mme Isabelle Brault, animatrice certifiée pour une série de 4 ateliers *Journal créatif*. Les thèmes suivants seront abordés :

l'introduction au journal créatif, la créativité en moi et autour de moi, les émotions ainsi que le plaisir.

Le 2 octobre

Le 23 octobre

Le 19 octobre

et le 30 octobre

Prenez note que vous devez vous inscrire à la série d'ateliers au plus tard **mercredi le 27 septembre** au 418-629-3496 poste 0 ou laissez un message sur notre boîte vocale.



Centre de Femmes
de la Vallée de la Matapédia

